

**Gastouderbureau Steentje hecht heel veel waarden aan hygiëne. Niet dat de vloeren hoeven te glimmen en een kind niet mag buitenspelen omdat het dan vieze schoenen krijgt. In dit protocol staat beschreven wat we wel van een gastouder en de opvanglocatie verwachten.**

## 1. Persoonlijke hygiëne

- De handen worden regelmatig door de gastouder gewassen met vloeibare desinfecterend zeep, in ieder geval:
  - Na toiletbezoek.
  - Na verschonen van een kind.
  - Na helpen kind op potje of toilet.
  - Voor het eten, drinken of bereiden van voedsel.
  - Na het eten worden de kinderen gewassen met voor iedere kind aparte schone washandjes of natte doekjes.
  - Kinderen wordt geleerd om de handen te wassen na toiletbezoek en voor het eten.
  - De ruimte waar de baby wordt verschoond wordt na elke verschoening goed schoongemaakt.
  - Handdoeken, theedoeken en vaatdoekjes worden dagelijks vervangen.
  - Kinderen wordt geleerd dat speelgoed niet wordt meegenomen naar het toilet i.v.m. verspreiding ziektekiemen.
  - Voor elk kind wordt een eigen tandenborstel gebruikt, welke apart wordt bewaard en goed wordt gereinigd.
  - Ieder kind maakt gebruik van eigen beker, bord en bestek.
  - Ieder kind dat bij de gastouder slaapt heeft eigen beddengoed, om kans op besmetting met andermans ziektekiemen te voorkomen.

## 2. Keuken

- Laat loden leidingen vervangen of gebruik flessenwater met een laag natrium-gehalte.
- De temperatuur in de koelkast mag niet hoger worden dan 4°C, om deze reden moet de koelkast zijn voorzien van een thermometer.
- De koelkast wordt minimaal één keer per twee weken schoon gemaakt.
- Bij ijsafzetting wordt de koelkast ontdooid.
- De vriesruimte moet een temperatuur van -18 tot -20°C hebben.
- Voor verpakte voedingsmiddelen moet goed worden gelet op de uiterste gebruiksdatum.
- Indien gekookt wordt in aanwezigheid van de kinderen moeten een aantal veiligheidsmaatregelen in acht worden genomen:
  - o Plaats een fornuisrekje.
  - o Stelen naar achteren laten wijzen tijdens het koken.
  - o Zoveel mogelijk de achterste pitten gebruiken.
  - o Plaats een ovenruit beschermer.
  - o Zorg dat kinderen niet bij de waterkoker kunnen.
  - o Geen opstapjes of krukjes in de keuken plaatsen.
  - o Lucifers en aanstekers opbergen op een onbereikbare plaats voor kinderen.

## 3. Speelgoed

- Speelgoed wordt regelmatig gereinigd: stoffen speelgoed en verkleedkleden worden gewassen, plastic en houten speelgoed wordt met een vochtige doek afgenomen.
- Er wordt alleen gebruik gemaakt van speelgoed dat voldoet aan de veiligheidsnormen.

## 4. Hygiëne verblijfsruimte(s)

- Reinig vloer en meubilair dagelijks, liefst op momenten dat er geen kinderen zijn. 2. Reinig de hoger gelegen oppervlakken wekelijks.
- Reinig verticale oppervlakken maandelijks.
- Besteed bij meubilair op poten extra aandacht aan een goede schoonmaak onder het meubelstuk.
- Gebruik geen verf, vlekkenwater of boenwas, spuitbussen, wasbenzine, terpentine, verfabijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen waar kinderen bij zijn.
- Gebruik geen sterk geurende producten, kies ook reinigingsmiddelen met zo weinig mogelijk geur.
- Voorkom onnodig lawaaioverlast door een televisie of radio alleen gericht te gebruiken.
- Kies planten/bloemen die allergeen arm zijn.
- Verschoon potgrond jaarlijks.

## 5. Babyvoeding

- Moedermelk
  - o Moedermelk mag uitsluitend aan het eigen kind worden gegeven. Op de flesjes moet staan op welke datum de melk gekolfd is.
  - o Moedermelk moet óf binnen 48 uur gebruikt worden en mag dan in de koelkast worden bewaard (bijvoorkeur niet in de deur van de koelkast), óf moet direct worden ingevroren. De periode waarover ingevroren moedermelk kan worden bewaard is afhankelijk van het type vriesruimte (\*\* 2 weken, \*\*\* 3 maanden).
  - o Ingevroren melk wordt ontdooid in de koelkast of eventueel

in de magnetron. Vers ingevroren moedermelk is na het ontdooien maximaal 48 uur houdbaar. Eenmaal ontdooide moedermelk mag niet meer opnieuw worden ingevroren.

- o Voor iedere voeding moet een nieuwe gesteriliseerde speen worden gebruikt.
- o Moedermelk kan het best worden opgewarmd in de magnetron. Indien een flessenwarmer wordt gebruikt moet deze na ieder gebruik worden gelegegd, gereinigd en gedroogd.
- Kant-en-klare Kunstvoeding
  - o Flesjes en spenen moeten voor gebruik worden gesteriliseerd.
  - o Restanten kunstvoeding kunnen niet worden bewaard.
  - o Kant-en-klare kunstvoeding kan het best worden opgewarmd in de magnetron. Indien een flessenwarmer wordt gebruikt moet deze na ieder gebruik worden gelegegd, gereinigd en gedroogd.
- Kunstvoeding in poedervorm
  - o Blikken poeder moeten droog en afgesloten worden bewaard.
  - o Flessen en spenen moeten voor gebruik worden gesteriliseerd.
  - o Restanten kunstvoeding kunnen niet worden bewaard.
  - o Bereide kunstvoeding moet direct worden gebruikt en dus niet worden bereid voor de hele dag.
  - o Kunstvoeding kan het best worden opgewarmd in de magnetron. Indien een flessenwarmer wordt gebruikt moet deze na ieder gebruik worden gelegegd, gereinigd en gedroogd.
- Was je handen goed.
- Maak de zuigfles en speen goed schoon (1 keer per dag 3 minuten uitkoken).

- Doe de voorgeschreven hoeveelheid water in de zuigfles.
- Maak het water handwarm (ca. 40 graden C) met de magnetron of de flessenwarmer.
- Gebruik altijd het bijgevoegde maatschepje. Haal het schepje losjes door het poeder en strijk het overtollige poeder af met de achterkant van een schoon mes.
- Strooi het aantal voorgeschreven maatschepjes poeder op het water in de zuigfles. De verhouding: 30 ml water + 1 afgestreken maatschepje.
- Draai de dop op de zuigfles en zwenk de fles tot het poeder is opgelost.
- Controleer de temperatuur altijd op de binnenkant van je pols, voordat je de voeding geeft.  
(bron uitleg bereiden kunstvoeding: [www.friso.nl](http://www.friso.nl))

## 6.Voeding

- De gastouder en de ouder(s) maken afspraken over de voeding, waarbij in ieder geval aan bod komt wel/niet snoepen, broodbeleg en eventuele voedselallergieën.